

Personlig Jobbcoachning hos Captio – vårt jobbcoachningsprogram

Captio AB kan erbjuda dig gedigen erfarenhet av rekrytering, coachning, personlig marknadsföring och matchmaking.

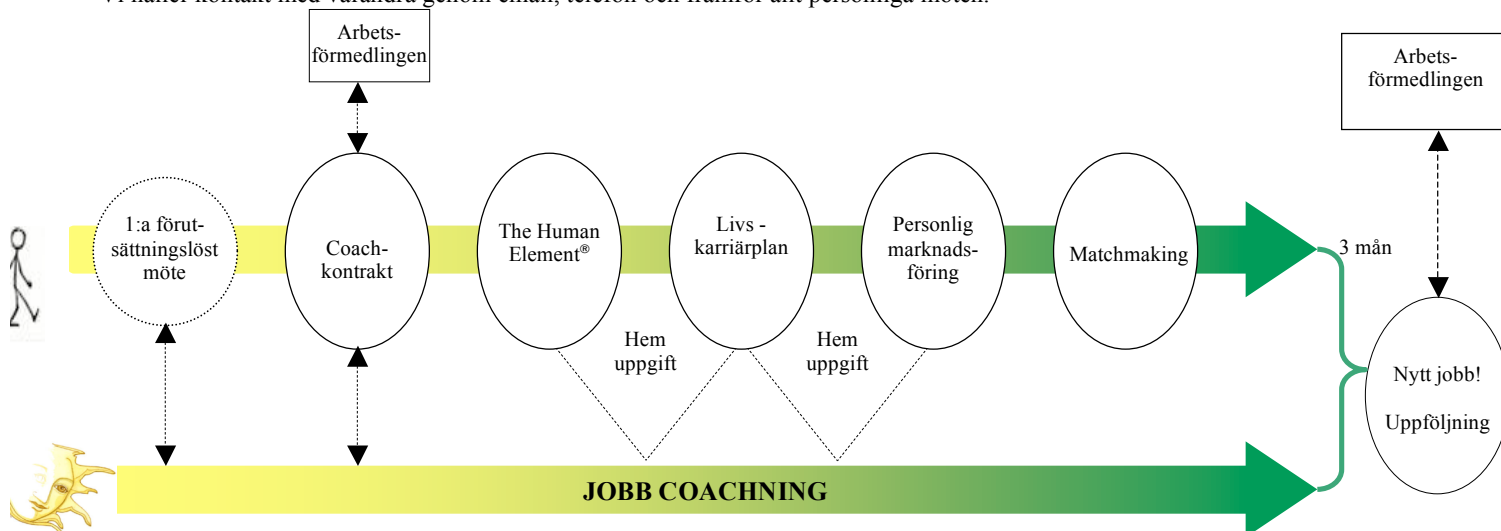
Vi ser som vår främsta uppgift att få dig att se på dig själv, och din situation utifrån ett nytt perspektiv för att finna nya livsmöjligheter. Vi kan inte lova dig nytt arbete men vi kan lova att göra allt för att du skall lyckas med att hitta en ny önskvärd sysselsättning.

Hos oss får du ta del av många års erfarenhet, breda kontaktnät samt vetenskapligt beprövade metoder och verktyg. Vi arbetar praktiskt och lösningsorienterat med hjälp av teori och praktiska övningar. Det är ditt val om du vill träffa oss.

Vårt jobbcoachningsprogram

Nedan finner du ett exempel på hur vi kan gå tillväga. Upplägget är flexibelt och anpassas efter dina behov.

Vi håller kontakt med varandra genom email, telefon och framför allt personliga möten.



1. Ett förutsättningslöst möte

Vi inleder alltid ett eventuellt samarbete med ett förutsättningslöst möte. Du berättar om dig, dina drömmar, behov och önskemål. Vi berättar om vårt arbetssätt, vilka vi är och hur vi kan coacha dig mot dina livsmål.

2. Coachkontrakt

Vill du gå vidare träffas vi igen och upprättar gemensamt ett coachkontrakt som innehåller grundbultar som leder processen framåt. Coachkontraktet delges din personlige handläggare på Arbetsförmedlingen för att kunna skapa bästa möjliga resultat efter avslutad tremånadersperiod.

3. The Human Element®

Som en röd tråd i vårt arbete använder vi oss av den icke-värderande filosofi (dvs. utan rätt eller fel, bra eller dåligt) *The Human Element*®. Det är en metod som hjälper varje individ möjlighet att söka nya perspektiv för både sin personliga och yrkesmässiga framtid. *The Human Element*® har utvecklats av den amerikanske psykologen och vetenskapsmannen PH. D. Will Schutz och används framgångsrikt världen över vid coachning och utveckling av individer och team. Läs mer om *The Human Element*® på vår hemsida.

4. Personlig Livs- och karriärplan

Med identifierade drivkrafter, personlighet och motivation påbörjar vi arbetet med din personliga livs- och karriärplan. Vi identifierar din kompetens och erfarenheter. Vi kartlägger arbetsmarknaden, identifierar branscher och företag, nätverk, bemanningsföretag, omvärldsfaktorer mm. Det vill säga allt som hjälper dig att sätta realistiska mål på kort och lång sikt. Din personliga livs- och karriärplan skall kännas utmanande och med tydliga och mätbara mål.

5. Personlig marknadsföring

Att söka nytt jobb kan vara spännande och utmanande men samtidigt tidskrävande och motigt. Vi hjälper dig med att effektivt söka nytt arbete, utforma ett attraktivt CV och skriver ett personligt brev som väcker intresse och nyfikenhet. Vi tränar oss i intervjuteknik, lär ut hur en vanligt förekommande rekryteringsprocess kan se ut, undersöker och aktiverar olika jobbdatabaser och nätverk, informerar om den arbetsrättsliga lagstiftningen, mm. Helt enkelt allt som kan göra dig attraktiv på arbetsmarknaden!

6. Matchmaking

I den mån det är möjligt hjälper vi dig med att arrangera matchmakingaktiviteter. Dvs vi anordnar en mötesplats där arbetsgivare och kandidater träffas för att undersöka lediga arbeten som i möjligaste mån matchar personliga egenskaper, talanger och drömmar.

Ta chansen att träffa oss!

